

GEZOND
NATUUR
WANDELEN



Wandel mee!



Gratis natuurwandelingen in Zaandam

www.gezondnatuurwandelen.nl



GEZOND NATUUR WANDELEN

Maandelijks wandelingen

■ Zaandam | Stadsboerderij Darwinpark

6 juli, 3 augustus en 7 september

Van 10.30 tot 11.30 uur

Start- en eindpunt: Stadsboerderij
Darwinpark, De Weer 31, Zaandam

Seizoenswandelingen

■ Zaandam | Stadsboerderij Darwinpark

20 juli (zomerwandeling)

26 oktober (herfstwandeling)

28 december (winterwandeling)

Van 10.30 tot 11.30 uur

Start- en eindpunt: Stadsboerderij
Darwinpark, De Weer 31, Zaandam

Voor meer informatie, neem contact op met

Robin: r.vandertol@sportbedrijfzaanstad.nl



Gezellig, groen en gezond: Samen wandelen door de natuur in Zaandam!

Met de wandelingen van Stichting Gezond Natuur Wandelen beleeft u het groen in uw buurt met andere ogen. Uw buurtgenoten leren kennen, de natuur in én bewegen op een rustig tempo: dat is waar de natuurwandelingen om draaien. Iedere maand en elk seizoen bieden we u een vast uurtje gezelligheid in Zaandam.

Onze wandelbegeleiders lopen met u mee en vertellen onderweg wat over de natuur. Na afloop drinken we, voor wie wil, samen een kop koffie of thee. Meewandelen is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Zaandam organiseert Stichting Gezond Natuur Wandelen elke eerste donderdag van de maand een natuurwandeling en daarnaast elk seizoen een wandeling om te genieten van de wisselende seizoenen.

Kijk voor deze en andere wandelingen op
www.gezondnatuurwandelen.nl

**“Tijdens de wandelingen heb ik mijn
omgeving én buurtgenoten beter
leren kennen.”**



Onze natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door:



Doe je mee?



Roemsch Catholijk Oude Arme Kintoor

Fonds 1818

