

BEN JIJ...

Op zoek naar een manier om je school makkelijker te halen? Zit je op het voortgezet onderwijs* of het MBO in Zaandam? Bij MySchoolCoach kijken we vooral naar je sterke kanten en hoe je die kan inzetten bij het behalen van jouw doelen. Samen met jou zoeken we naar een geschikte coach, die positief met je aan de slag gaat.

* Check www.my-coach.nl voor de deelnemende scholen.

WIL JIJ BIJVOORBEELD...

- Overgaan naar het volgende jaar en uiteindelijk je opleiding halen
- Beter leren plannen
- Beter cijfers halen
- Weten welke richting je op wilt
- Je beter kunnen concentreren (op schoolwerk)
- Meer zelfvertrouwen hebben
- Leren om (vaker) 'nee' te zeggen
- Weer gemotiveerd zijn voor je school
- Beter leren omgaan met (moeilijke) omstandigheden
- Slimmer omgaan met docenten en/of klasgenoten

Kortom, je goed voelen over school?

DE COACH

- Iemand van het hbo die net iets ouder is dan jij, jou begrijpt en met je kijkt naar wat er wel goed gaat
- De coach krijgt een training 'Oplossingsgericht Coachen', begeleidingsgesprekken en intervisie

HET TRAJECT

- Je voert eerst een vrijblijvend intakegesprek om te kijken of het bij je past
- Je deelname is vrijwillig; je kiest zelf of je aan dit project meedoet
- Het traject duurt zolang als jij nodig hebt
- Iedere week heb je een coachingsgesprek van ongeveer 1 uur

WAAR

Op een plek waar jij wilt! Bijvoorbeeld in het jongerencentrum, op school, op de sportclub, in de buurt of in de bibliotheek.